

19. STEAG Volkslauf Altenkessel

Ergebnisliste 10km Hauptlauf

Platz	AK-Platz	St.Nr	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Brutto	Pace	GapTimeTop
10km Hauptlauf									
1.	1.MJA	144	Becker, Jan Lukas	1993	m	LAZ Saarbrücken	35:07,1	7:01,4	-
2.	1.M50	40	Hartmann, Uwe	1959	m	LC Warndt	35:16,6	7:03,3	+09,46
3.	1.M	183	Leibrock, Bengt	1985	m	Grojos LTF Elversberg	35:22,4	7:04,4	+15,25
4.	2.M	118	Wuenschner, Michael	1982	m		35:24,0	7:04,8	+16,88
5.	1.M40	173	Harig, Stefan	1970	m	VfA Neunkirchen	36:47,9	7:21,5	+1:40,77
6.	1.M35	180	Theiß, Erik	1974	m	Grojos LTF Elversberg	37:05,1	7:25,0	+1:57,95
7.	2.M40	170	Gärtner, Michael	1968	m	LAZ Saarbrücken	37:13,0	7:26,6	+2:05,90
8.	1.M45	15	Dahlem, Dominique	1966	m	can sarreguemines	37:22,1	7:28,4	+2:14,96
9.	2.M50	137	Burkhardt, Dieter	1961	m	VfA Neunkirchen	37:44,8	7:32,9	+2:37,69
10.	3.M40	142	Buschmann, Dirk	1968	m	LAZ Saarbrücken	37:45,1	7:33,0	+2:38,00
11.	3.M50	181	Frenzel, Martin	1958	m	DJK SG St. Ingbert	38:16,2	7:39,2	+3:09,05
12.	1.MJB	143	Mathis, Uli	1995	m	LAZ Saarbrücken	38:46,1	7:45,2	+3:39,02
13.	4.M50	158	Naßhan, Rüdiger	1961	m	SV Miesenbach	38:56,7	7:47,3	+3:49,60
14.	5.M50	185	Kont, Nihat	1960	m	SV Schlau Com Saar 05	39:04,4	7:48,8	+3:57,31
15.	1.W40	184	Jakobs, Marion	1970	w	SV Schlau Com Saar 05	39:48,4	7:57,6	+4:41,26
16.	1.M55	101	Thiry, Gerd	1955	m	LC Warndt	40:21,1	8:04,2	+5:14,02
17.	4.M40	182	Groß, Christian	1967	m	Grojos LTF Elversberg	40:23,5	8:04,7	+5:16,42
18.	5.M40	28	Fend, Karsten	1971	m	Grojos LTF Elversberg	40:23,6	8:04,7	+5:16,51
19.	1.M30	21	Drabczuk, Ralph	1978	m	LSG Schmelz-Hüttersdorf	40:45,2	8:09,0	+5:38,09
20.	3.M	11	Corica, Biagio Enrico	1982	m	La Famiglia	41:04,7	8:12,9	+5:57,56
21.	6.M40	140	Ziehl, Martin	1970	m	STEAG Power Saar GmbH	41:14,1	8:14,8	+6:07,00
22.	2.M30	93	Schwarz, Christian	1979	m	STEAG Power Saar GmbH	41:14,4	8:14,8	+6:07,26
23.	2.M45	34	Frego, Hartmut	1962	m	TV 06 Limbach	41:32,6	8:18,5	+6:25,48
24.	7.M40	168	Trenz, Michael	1967	m	LTF Köllertal	41:46,4	8:21,2	+6:39,33
25.	6.M50	66	Mathieu, Jürgen	1959	m	Grojos LTF Elversberg	42:03,5	8:24,7	+6:56,43
26.	3.M45	107	Wieland, Klaus	1962	m	LTF Köllertal	42:27,6	8:29,5	+7:20,53
27.	7.M50	189	Morbach, Bernd	1961	m	TuS Tholey	42:40,1	8:32,0	+7:33,02
28.	2.M35	64	Maas, Heiko	1972	m	LTF Köllertal	42:48,9	8:33,7	+7:41,78

29.	4.M45	172	Salzmann, Stefan	1964	m	TV Quierschied	42:53,2	8:34,6	+7:46,04
30.	5.M45	159	Zahler, Horst	1966	m	LTF Köllertal	42:59,4	8:35,8	+7:52,30
31.	6.M45	177	Breitbarth, Ralf	1962	m	LT Ritterstraße	42:59,9	8:35,9	+7:52,74
32.	7.M45	154	Schmitt, Konrad	1966	m	STEAG Power Saar GmbH	43:16,4	8:39,2	+8:09,28
33.	8.M45	129	Schneider, Frank	1965	m		43:20,1	8:40,0	+8:13,02
34.	9.M45	169	Jakobs, Oliver	1962	m	SV Schlau Com Saar 05	43:29,7	8:41,9	+8:22,57
35.	1.W30	174	Hennchen, Sonja	1979	w	UFA Neunkirchen	43:57,2	8:47,4	+8:50,11
36.	8.M50	166	Friedrichs, Roland	1960	m	LT TV Rußhütte	44:00,4	8:48,0	+8:53,30
37.	8.M40	151	Pino Tosci, Eduardo	1970	m	Saarbrücken	44:01,0	8:48,2	+8:53,84
38.	10.M45	17	Dellinger, Alphonse	1962	m	sar'running club	44:06,0	8:49,2	+8:58,90
39.	1.M70	125	Backes, Horst	1939	m	SV Schlau Com Saar 05	44:25,4	8:53,0	+9:18,26
40.	11.M45	45	Heib, Leo	1966	m	STEAG Power Saar GmbH	44:37,9	8:55,5	+9:30,74
41.	3.M35	9	Christ, Thierry	1973	m	Sprinter Club Sarreguemines	44:52,7	8:58,5	+9:45,62
42.	2.M55	162	Brand, Michael	1956	m		44:58,0	8:59,6	+9:50,90
43.	12.M45	155	Thull, Michael	1962	m	STEAG Power Saar GmbH	45:10,2	9:02,0	+10:03,10
44.	3.M55	164	Reimann, Hans	1955	m	LTF Köllertal	45:22,3	9:04,4	+10:15,20
45.	1.W45	100	Theis-Wieland, Daniela	1965	w	LTF Köllertal	45:30,1	9:06,0	+10:23,03
46.	1.M60	18	Detemple, Klaus	1951	m	LC Warndt	45:34,4	9:06,8	+10:27,30
47.	9.M40	104	Weber, Jörg	1968	m	STEAG Power Saar GmbH	45:42,9	9:08,5	+10:35,81
48.	4.M55	147	Lallemand, Manfred	1952	m	STEAG Power Saar GmbH	45:47,0	9:09,4	+10:39,88
49.	2.W30	20	Dincher, Andrea	1978	w	TV Auersmacher	45:55,0	9:11,0	+10:47,88
50.	9.M50	138	Barron, Jean-Marc	1960	m	TV Auersmacher	45:57,6	9:11,5	+10:50,50
51.	13.M45	117	Schwarz, Thomas	1966	m	LC Völklingen	46:12,6	9:14,5	+11:05,51
52.	10.M40	50	Immesberger, Jörg	1967	m	STEAG Power Saar GmbH	46:13,9	9:14,7	+11:06,75
53.	10.M50	55	Koch, Dieter	1961	m	STEAG Power Saar GmbH	46:20,9	9:16,1	+11:13,76
54.	14.M45	126	Thiemann, Axel	1966	m	1. FC Kaiserslautern	46:30,1	9:18,0	+11:23,02
55.	15.M45	141	Schario, Felix	1962	m	LTF Köllertal	46:42,9	9:20,5	+11:35,83
56.	16.M45	123	Keller, Philipp	1962	m	LTF Köllertal	46:46,0	9:21,2	+11:38,91
57.	11.M50	2	Baus, Peter	1960	m	STEAG Power Saar GmbH	46:51,1	9:22,2	+11:44,01
58.	12.M50	30	Föllmer, Hans-Joachim	1959	m	lff Köllertal	47:04,0	9:24,8	+11:56,93
59.	3.W30	171	Blug, Katja	1979	w	LTF Köllertal	47:05,8	9:25,1	+11:58,64
60.	4.M35	192	Kos, Robert	1976	m	lkk Südwest	47:34,3	9:30,8	+12:27,18
61.	1.M65	71	Neurath, Wolfgang	1943	m	LTF Köllertal	47:56,0	9:35,2	+12:48,92
62.	13.M50	190	Benninger, Jürgen	1961	m	LT Ritterstraße	47:56,2	9:35,2	+12:49,12

63.	1.W50	26	Faber-Buchwald, Ursula	1958	w	LTF Köllertal	48:11,9	9:38,3	+13:04,81
64.	4.M	161	Heib, Torsten	1984	m		48:31,0	9:42,2	+13:23,85
65.	17.M45	176	Juen, Michael	1965	m	BSG Sparkasse Neunkirchen	48:33,2	9:42,6	+13:26,13
66.	2.W50	73	Noack, Simone	1961	w	LC Völklingen	48:36,2	9:43,2	+13:29,12
67.	18.M45	102	Tinnes, Rainer	1964	m	STEAG Power Saar GmbH	48:47,3	9:45,4	+13:40,21
68.	1.W35	36	Goll, Cathleen	1976	w	Sport Jochum	48:55,3	9:47,0	+13:48,17
69.	11.M40	90	Schmitz, Jochen	1967	m	STEAG Power Saar GmbH	49:00,0	9:48,0	+13:52,85
70.	2.M60	179	Hoffmeister, Klaus	1950	m		49:09,6	9:49,9	+14:02,51
71.	5.M35	160	Zaegl, Carsten	1974	m		49:18,1	9:51,6	+14:10,99
72.	1.W55	156	Jenal, Annette	1955	w	LSG Saarlouis	49:25,4	9:53,0	+14:18,33
73.	14.M50	186	Kittler, Rolf	1958	m	LAG Saar	49:33,0	9:54,6	+14:25,92
74.	3.M60	175	Thielmann, Eugen	1948	m		49:43,6	9:56,7	+14:36,49
75.	15.M50	135	Schulz, Uwe	1958	m		50:19,9	10:03,9	+15:12,76
76.	19.M45	167	Strutt, Jörg	1962	m	STEAG Power Saar GmbH	50:40,7	10:08,1	+15:33,58
77.	3.W50	163	Müller, Ingrid	1958	w	LT Ritterstraße	50:48,0	10:09,6	+15:40,86
78.	2.M65	178	Mann, Herbert	1942	m		50:56,5	10:11,3	+15:49,34
79.	5.M55	98	Stürmer, Erich	1953	m	STEAG Power Saar GmbH	51:07,0	10:13,4	+15:59,92
80.	12.M40	87	Samsel, Frank	1971	m	LAZ Saarbrücken	51:13,7	10:14,7	+16:06,59
81.	2.W40	80	Riemer, Ulrike	1969	w	LAZ Saarbrücken	51:13,9	10:14,7	+16:06,77
82.	20.M45	54	Kiefer, Francois	1966	m	Eichelthal	51:32,7	10:18,5	+16:25,62
83.	21.M45	85	Rupprecht, Harald	1966	m		51:35,6	10:19,1	+16:28,52
84.	6.M35	47	Hermann, Frank	1973	m	LC Völklingen	51:37,0	10:19,4	+16:29,93
85.	4.W50	165	Bär, Rita	1957	w	LT Ritterstraße	51:50,0	10:22,0	+16:42,89
86.	22.M45	145	Haake, Markus	1966	m	STEAG Power Saar GmbH	52:32,2	10:30,4	+17:25,12
87.	1.W60	6	Breidt, Christine	1951	w	VFA Neunkirchen	52:46,6	10:33,3	+17:39,47
88.	2.W45	53	Kahl, Petra	1964	w	TV Gündingen	52:50,4	10:34,0	+17:43,32
89.	7.M35	130	Werner, Timo	1972	m	TV Gündingen	52:50,6	10:34,1	+17:43,53
90.	3.M30	113	Brunk, Sascha	1980	m	LC 72 Altenkessel	52:50,9	10:34,1	+17:43,81
91.	6.M55	119	Wettmann, Jürgen	1955	m	STEAG Power Saar GmbH	53:03,0	10:36,6	+17:55,90
92.	16.M50	42	Hartz, Klaus	1958	m	STEAG Power Saar GmbH	53:03,3	10:36,6	+17:56,16
93.	2.W35	99	Suck, Dorothee	1974	w	LTF Koellertal	53:38,5	10:43,7	+18:31,42
94.	2.M70	41	Hartmann, Manfred	1937	m	LC Warndt	54:02,5	10:48,5	+18:55,40
95.	17.M50	188	Scheid, Wolf-Dieter	1961	m		54:06,0	10:49,2	+18:58,91
96.	7.M55	74	Noack, Jörg	1953	m	LC Völklingen	54:07,8	10:49,5	+19:00,71

97.	4.M60	56	Kostyzyn, Friedrich	1950	m	STEAG Power Saar GmbH	54:25,7	10:53,1	+19:18,63
98.	8.M55	187	Kohl, Guido	1955	m	LT Ritterstraße	54:55,4	10:59,0	+19:48,33
99.	8.M35	65	Macera, Micha	1973	m	LT Hirzweiler	55:18,4	11:03,6	+20:11,26
100.	5.M	150	Thull, Mathias	1989	m	STEAG Power Saar GmbH	55:28,9	11:05,7	+20:21,83
101.	9.M55	146	Adam, Dietmar	1956	m		55:47,3	11:09,4	+20:40,22
102.	3.W35	4	Blankenburg, Sarah	1974	w	LTF-Köllertal	56:50,1	11:22,0	+21:42,96
103.	3.M70	24	Eisinger, Hans	1941	m	VfA Neunkirchen	57:48,4	11:33,6	+22:41,31
104.	5.M60	127	Keffer, Helmut E. W.	1950	m	LTF Fürstenhausen	58:35,8	11:43,1	+23:28,69
105.	6.M60	72	Nisius, Hans	1950	m		58:53,2	11:46,6	+23:46,11
106.	23.M45	25	Ewald, Frank	1966	m		58:53,5	11:46,7	+23:46,42
107.	3.W45	136	Weber, Anne	1966	w	LC Völklingen	59:28,4	11:53,6	+24:21,26
108.	4.W30	131	Warnke, Sandra	1977	w	LAZ Saarbrücken	1:03:27,3	12:41,4	+28:20,14
109.	4.W35	75	Nonnweiler, Silke	1974	w	LAZ Saarbrücken	1:04:09,8	12:49,9	+29:02,69
110.	13.M40	82	Rudig, Frank	1968	m	Bildstocker Rennschlappe	1:04:09,9	12:49,9	+29:02,83
111.	14.M40	191	Kirsch, Oliver	1970	m	SG Fresenius WND	1:05:15,9	13:03,1	+30:08,76
112.	18.M50	46	Hemmerling, Claus	1957	m	Hieu-De-Freunde	1:08:02,0	13:36,4	+32:54,87
113.	4.W45	62	Licht, Julia	1966	w	Laufschule Saar-Pfalz	1:10:03,5	14:00,7	+34:56,37
114.	3.W40	49	Huth, Silvia	1968	w		1:13:24,7	14:40,9	+38:17,61
115.	10.M55	39	Hamann, Hans-Günter	1952	m	STEAG Power Saar GmbH	1:17:29,2	15:29,8	+42:22,11
116.	11.M55	103	Trenz, Johannes	1956	m	STEAG Power Saar GmbH	1:17:29,8	15:29,9	+42:22,68